



INSTRUKCJA Utworzenia Wydarzenia na Facebooku

**Kręgi Opowieści Porodowych – Tydzień
Douli 22-28.03.2026**

Zanim zaczniesz

1. Przygotuj grafikę wydarzenia zgodną z identyfikacją wizualną Tygodnia

Douli. Koniecznie zapoznaj się z instrukcją wykorzystania grafik Tygodnia Douli.

[Instrukcja korzystania z grafik – Krąg Opowieści Porodowych](#)

Grafika powinna zawierać:

- nazwę miasta
- datę
- ewentualnie logotypy Twoje / partnerów

2. Zdecyduj, skąd tworzysz wydarzenie

Możesz utworzyć wydarzenie:

- z profilu prywatnego

- ze strony (fanpage)

Rekomendujemy tworzenie wydarzenia ze strony, jeśli ją posiadasz.

WAŻNE — fanpage Krąg Opowieści Porodowych

<https://www.facebook.com/KragOpowiesciPorodowych/>

Każde wydarzenie musi mieć dodany jako współorganizator

fanpage: **Krąg Opowieści Porodowych**

JAK UTWORZYĆ WYDARZENIE NA FACEBOOKU?

(Kroki mogą się minimalnie różnić wizualnie)

1. Wejdź w zakładkę „Wydarzenia”

Na komputerze:

- menu po lewej → Wydarzenia

W telefonie:

- Menu (☰) → Wydarzenia

2. Kliknij „Utwórz wydarzenie”

Przycisk może nazywać się np.:

- „Utwórz wydarzenie”
- „+ Utwórz nowe wydarzenie”
- „+ Create”

To normalne — Facebook stosuje różne wersje.

3. Wybierz typ wydarzenia

Ustaw:

- wydarzenie publiczne
- online lub osobiście (stacjonarne)

UZUPEŁNIJ SZCZEGÓŁY WYDARZENIA

4. Nazwa wydarzenia

Obowiązkowo tytuł wydarzenia musi zawierać:

- MIASTO
- frazę: **Krąg Opowieści Porodowych 2026 albo KOP2026**

Fraza „Tydzień Douli” może być w opisie wydarzenia — nie musi być w

tytule. **Przykłady:**

- Krąg Opowieści Porodowych Bydgoszcz 28.03.2026
- Krąg Opowieści Porodowych online

5. Ustaw podstawowe informacje

Uzupełnij:

- data i godzina
- miejsce (adres) lub link do wydarzenia online
- grafika wydarzenia (tło) [Grafika KOP2026 wydarzenie](#)

OBOWIĄZKOWY OPIS WYDARZENIA

Skopiuj i uzupełnij:

Krąg Opowieści Porodowych w ramach Tygodnia Douli w (miejsowość)

Zapraszamy kobiety do udziału w wyjątkowym spotkaniu — Kręgu Opowieści Porodowych.

To bezpieczna, pełna uważności przestrzeń, w której możesz:

- opowiedzieć swoją historię porodu
- zostać wysłuchana bez oceniania
- usłyszeć doświadczenia innych kobiet
- domknąć swoje doświadczenie porodowe

Kręgi Opowieści Porodowych odbywają się w atmosferze szacunku, poufności i kobiecej wspólnoty.

Wydarzenie realizowane jest w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Douli organizowanego przez Stowarzyszenie Doula w Polsce.

Udział w kręgu jest bezpłatny.

(obowiązują zapisy — jeśli dotyczy)

MATRONATY

Wydarzenie odbywa się pod matronatem:

- Stowarzyszenie Doula w Polsce
- Fundacja Rodzić po Ludzku
- Fundacja Matecznik
- Wydawnictwo Mamania

6. Dodaj współorganizatorów (OBOWIĄZKOWO)

Dodaj:

• Krąg Opowieści Porodowych <https://www.facebook.com/KragOpowieosciPorodowych/>
Jeśli nie możesz dodać — opublikuj wydarzenie i prześlij link do nas.

7. Opublikuj wydarzenie

Kliknij „Opublikuj”.

8. Wyślij link do wydarzenia

Po publikacji prześlij link do wydarzenia:

- na adres: **kop@doulakroppko.org.pl**
lub
- do dedykowanej grupy facebookowej Kręgów Opowieści Porodowych (KOP2026)

<https://www.facebook.com/groups/1579222323312007/>

Dzięki temu możemy zebrać wydarzenia w jednym miejscu i wesprzeć ich promocję.

9. Dodaj wydarzenie do mapy wydarzeń

Wypełnij ankietę aby dodać swoje wydarzenie do - [Mapa wydarzeń](#)